

15. Plan studiów

Plan studiów I stopnia na kierunku *Wychowanie fizyczne i zdrowotne*, forma stacjonarna:

Kierunek studiów: **Wychowanie fizyczne i zdrowotne**
 Profil studiów: **praktyczny**
 Stopień: **pierwszy**
 Forma studiów: **stacjonarne**
 od roku: **2025/2026**

ROK STUDIÓW	SEMESTR	PRZEDMIOT	SZCZEGÓŁY PRZEDMIOTU								MODUL KSZTAŁCENIA NAUCZYCIELI
			LICZBA GODZIN						forma zaliczenia	ECTS	
			wykładów	ćwiczeń	warsztat	konwersatorium	seminariów	RAZEM			
I	1	Pedagogika ogólna	28					28	E	4	B2
	1	Dydaktyka ogólna	28	14				42	ZO	4	C
	1	Anatomia z biomechaniką	14	28				42	E/ZO	5	A1
	1	Wprowadzenie do studiowania			14			14	ZO	1	A1
	1	Psychologia ogólna	28					28	ZO	3	B1
	1	Biomedyczne podstawy rozwoju i wychowania	28	14				42	ZO	6	A1
	1	Teoria wychowania fizycznego	14	28				42	E/ZO	4	A1
	1	Teoria i metodyka siatkówki		28				28	ZO	2	D1
	1	Teoria i metodyka pływania		28				28	ZO	2	D1
	1	Gry i zabawy ruchowe		28				28	ZO	2	D1
	1	Wychowanie fizyczne ¹		30				30	ZO	0	D1
	razem po 1 semestrze:			140	198	14		352		33	
	2	Teoria wychowania	28	14				42	E/ZO	4	B2
	2	Psychologia rozwoju człowieka	14	14				28	ZO	3	B1

¹ zajęcia realizowane w formie treningu ogólnorozwojowego 0 pkt ECTS

I	2	Lektorat		60				60	ZO	3	A1
	2	Metodyka wychowania fizycznego	14	28				42	E/ZO	5	A1
	2	Warsztaty umiejętności wychowawczych			28			28	ZO	2	B2
	2	Technologie informacyjne i komunikacyjne			28			28	ZO	2	A1
	2	Organizacja imprez sportowych i rekreacyjnych	14		28			42	E/ZO	4	A1
	2	Pierwsza pomoc przedmedyczna			28			28	ZO	2	D1
	2	Teoria i metodyka koszykówki		28				28	ZO	2	D1
	2	Wychowanie fizyczne ²		30				30	ZO	0	D1
	2	Praktyka psychologiczno-pedagogiczna ciągła (2 tyg. m-c IX) – szkoła podstawowa		60				60	ZO	2	B3
razem po 2 semestrze:			70	234	112	0	0	416		29	
II	3	Historia edukacji i wychowania	28		14			42	ZO	3	A1
	3	Lektorat		60				60	E	4	A1
	3	Wprowadzenie do metodologii badań	14	28				42	E/ZO	5	A1
	3	Emisja głosu			28			28	ZO	2	C
	3	Pedagogika specjalna	28	14				42	ZO	6	A1
	3	Edukacja motoryczna	14	28				42	E/ZO	5	D1
	3	Ratownictwo wodne i bezpieczeństwo nad wodą		28				28	ZO	2	D1
	3	Teoria i metodyka gimnastyki		28				28	ZO	2	D1
	3	Praktyka zawodowa pedagogiczna śródroczna – szkoła podstawowa klasy I-III		60				60	ZO	2	D2
	razem po 3 semestrze:		84	246	42	0	0	372		31	
	4	Moduł zajęć do wyboru nr 1 (pedagogiczny)		28				28	ZO	3	A1
	4	Seminarium licencjackie					28	28	ZO	4	A1
	4	Fizjologia wysiłku fizycznego	14	28				42	E/ZO	5	A1
	4	Psychologia wychowania	28		14			42	ZO	3	B1
	4	Metodyka wychowania zdrowotnego	14	28				42	E/ZO	5	D1
	4	Podstawy metod statystycznych			28			28	ZO	2	A1

² zajęcia realizowane w formie Rytm - Muzyka - Taniec 0 pkt ECTS

III	4	Teoria i metodyka lekkoatletyki		28				28	ZO	2	D1
	4	Teoria i metodyka piłki ręcznej		28				28	ZO	2	D1
	4	Praktyka zawodowa pedagogiczna śródroczna - szkoła podstawowa klasy IV-VIII		60				60	ZO	2	D2
	4	Praktyka zawodowa pedagogiczna ciągła (2 tyg. kolonie/ obóz) (m-ce VI, VII, VIII)		60				60	ZO	2	D2
	razem po 4 semestrze:		56	260	42	0	28	386	30		
	5	Moduł zajęć do wyboru nr 2 (kwalifikacje instruktorskie)	28	56				84	E/ZO	8	D1
	5	Seminarium licencjackie					28	28	ZO	4	A1
	5	Dzieje wychowania fizycznego i sportu	28					28	ZO	3	A1
	5	Diagnostyka pedagogiczna	28					28	ZO	2	A1
	5	Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna	28					28	E	4	A1
	5	Antropologia		28				28	ZO	2	A1
	5	Projektowanie programów edukacyjnych		28				28	ZO	3	A1
	5	Teoria i metodyka piłki nożnej		28				28	ZO	2	D1
	5	Sporty walki		28				28	ZO	2	D1
	5	Praktyka zawodowa ciągła– instytucje kultury fizycznej		60				60	ZO	2	D2
	razem po 5 semestrze:		112	228	0	0	28	368	32		
	6	Seminarium licencjackie wraz z przygotowaniem do egzaminu dyplomowego					14	14	E/ZO	12	A1
	6	Turystyka szkolna	14		14			28	ZO	3	A1
	6	Metodyka gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej		28				28	ZO	4	D1
	6	Wychowanie fizyczne dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi			28			28	ZO	2	A1
	6	Wprowadzenie do treningu personalnego	14	28				42	E/ZO	5	D1
	6	Nowoczesne formy fitness		28				28	ZO	2	D1
	6	Żywnienie i wspomaganie dietetyczne		14				14	ZO	2	A1
	razem po 6 semestrze:		28	98	42	0	14	182	30		
RAZEM W CIĄGU STUDIÓW: GODZIN: 2076 ECTS: 185											

A1. Przygotowanie merytoryczne do nauczania I przedmiotu lub prowadzenia pierwszych zajęć

B. Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne; B.1. Psychologia, B.2. Pedagogika, B.3. Praktyki zawodowe

C. Podstawy dydaktyki i emisja głosu D. Przygotowanie dydaktyczne do nauczania I. przedmiotu lub prowadzenia pierwszych zajęć; D.1.Dydaktyka przedmiotu nauczania lub zajęć, D.2. Praktyki zawodowe pedagogiczne