



**WYDZIAŁ NAUK
O WYCHOWANIU**

Uniwersytet Łódzki

Psychologia w biznesie

Moduł IV. Kształtowanie i doskonalenie zasobów psychologicznych

1. Trening asertywności
2. Psychologia konfliktów i negocjacji
3. Zarządzanie swoją energią
4. Trening relaksacyjno - koncentrujący

