

# <sup>1</sup> OŚRODKI ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA TERENIE ŁODZI, W KTÓRYCH UDZIELANA JEST BEZPŁATNA POMOC W ZAKRESIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO

**INFORMACJĘ NT. OŚRODKÓW ZDROWIA PSYCHICZNEGO W CAŁEJ POLSCE MOŻESZ UZYSKAĆ M.IN. TUTAJ:**

[Świat Przychodni](#)

[Terminy leczenia NFZ](#)

[Informator o zawartych umowach NFZ](#)

[Ośrodki Interwencji Kryzysowej Polska](#)

## **1. Poradnia Psychologiczna**

Adres: ul. Niciarniana 41, Łódź

Telefon: 42/ 676 16 61

## **2. Centrum Zdrowia Psychicznego Łódź Bałuty**

- działający w ramach Poradni Zdrowia Psychicznego Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK), zlokalizowany na terenie Szpitala im. J. Babińskiego w Łodzi, ul. Aleksandrowska 159, pawilon III, PZK, parter, gabinet nr 4.

Telefon: 42/ 715 59 18,

czynny w dni robocze w godzinach 8.00-18.00.

- Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK)

zorganizowany w siedzibie Fundacji "Uwolnienie" w Łodzi, ul. Inowrocławska 5a,

Telefon: 42/ 300 10 62, email: [pzk@uwolnienie.pl](mailto:pzk@uwolnienie.pl)

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-19.00

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dorosłych „Lniana”, zlokalizowana w Łodzi, ul. Lniana 2, czynna w godz. 7.30-20.00, telefon: 42/ 652 73 91

## **3. Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych**

Przychodnia Leczniczo-Konsultacyjna Klinik Psychiatrycznych –mieści się w budynku A1 (CKD), ul. Pomorska 251, e-mail: [pzp.rejestracja@csk.umed.pl](mailto:pzp.rejestracja@csk.umed.pl)

Telefon: 42/ 201 44 88

## **4. Poradnia Zdrowia Psychicznego. Szpital MSWiA**

Telefon: 42/ 634 11 45

## **5. Poradnia Zdrowia Psychicznego. NZOZ Centrum Medyczne Szpital św. Rodziny**

Adres: Łódź-Śródmieście, ul. Wigury 19

Telefon: 42/ 254 96 00

## **6. SP ZOZ Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. WAM UM w Łodzi – Centralny Szpital Weteranów Poradnia Psychologiczna,**

Adres: ul. Żeromskiego 113, 90-549 Łódź

Telefon: 42/ 639 36 63

---

<sup>1</sup> Wykaz zawiera **przykładowe** miejsca, gdzie udzielane są bezpłatne usługi w zakresie zdrowia psychicznego na terenie Łodzi. W celu stwierdzenia aktualności podanych danych oraz wymaganych formalności i warunków korzystania należy skontaktować się z danym miejscem bezpośrednio.

**7. Poradnia Zdrowia Psychicznego. Centrum Medyczne Remedium**

Adres: Łódź-Górna, ul. Gen. Jarosława Dąbrowskiego 15 B

Telefon: 42/ 230 91 28

**8. Poradnia Zdrowia Psychicznego. Centrum Medyczne Medycyna Grabieniec**

Adres: Łódź-Polesie, Chłopickiego 49

Telefon: 42/ 237 16 27

**9. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej W Łodzi.**

Adres: Łódź-Górna, Sieradzka 11

Telefon: 42/ 715 57 28

**10. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Poradnia Zdrowia Psychicznego "Lniana"**

Adres: Łódź-Bałuty, Lniana 2

Telefon: 42/ 715 57 24, 42/ 652 73 91

**11. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Centrum Medicus"**

Adres: Łódź-Śródmieście, Piotrkowska 100

Telefon: 42/ 630 93 93

**12. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Zakład Opieki Zdrowotnej Spółki Z O.O. "Adamed" - Gabinet Psychiatryczny - Konsultacje**

Adres: Łódź-Górna, Ignacego Paderewskiego 11

Telefon: 042/ 640 37 38

**13. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska**

Adres: Łódź-Bałuty, Sporna 19/23

Telefon: 261 444 830

**14. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych I Administracji W Łodzi**

Adres: Łódź-Bałuty, Północna 42

Telefon: 42/ 634 11 45

**15. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Przychodnia Specjalistyczna "Nowa"**

Adres: Łódź-Górna, Tatrzańska 109

Telefon: 42/ 643 28 02

**16. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centralny Szpital Kliniczny Uniwersytetu Medycznego W Łodzi**

Adres: Łódź-Widzew, Pomorska 251

Telefon: 42/ 675 72 19

**17. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Centrum Leczenia Uzależnień Zaburzeń Psychiczych I Przewlekłych Stanów Stresowych i Kryzysowych**

Adres: Inowrocławska 5A, 91-020 Łódź-Bałuty

Telefon: 426 406 240

**18. Centrum Medyczne MKK Trimed - Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicowych**

Adres: Zawiszy Czarnego 8/10, 91-829 Łódź-Bałuty

Telefon: 42/ 657 20 23

**19. Infolinia Miejskiego Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej**

Telefon: 42/ 630 11 02 (w godz. 6:00- 20:00)

42/ 19 288 (po godz. 20:00)

**20. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego**

Telefon: 794 430 463,

e-mail: [pomocpsychospoleczna@op.pl](mailto:pomocpsychospoleczna@op.pl)

<https://pomocpsychospoleczna.pl/>

**21. Poradnia Psychologiczno-Psychiatryczna Ego. Oddział Dzienny Leczenia Zaburzeń Nerwicowych**

Adres: ul. Bolesława Limanowskiego 194/196, 91-027 Łódź-Bałuty

Telefon: 42/ 251 51 51

**22. SUBVENIO. Ośrodek pomocy dla osób pokrzywdzonych przestępstwem**

Adres siedziby: ul. Kościuszki 106/116, Łódź 90-442

Telefon: +48/ 514 025 546,

e-mail: [kontakt@subvenio.org.p](mailto:kontakt@subvenio.org.p)

**23. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Łódzkiej**

Adres: Łódź-Widzew, ul. Marsz. Edwarda Śmigłego-Rydza 24/26

Telefon: 42/ 678 91 12

**24. Poradnia Psychologiczna. Centrum Medyczne Profamilia. Zakład Lecznictwa Specjalistycznego I Rehabilitacji**

Adres: Łódź-Bałuty, Stefana 2,

Telefon: 42/ 288 11 20

**25. Centrum Zdrowia Psychicznego Multimed**

Telefon: 0-42/ 647 06 73

Adres: Łódź 90-034, ul. Przędzalniana 1/3

**26. Centrum Praw Kobiet – oddział w Łodzi**

Adres: ul. Piotrkowska 115/4 (I piętro, w budynku w podwórzu), Łódź

Telefon: 42/ 633 34 11 / kom: 736-608-493

### **27. Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

Adres: Franciszkańska 85, 91-812 Łódź

Telefon: 42/ 640 65 91

### **28. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych**

Adres: ul. Niciarniana 41, Łódź

Telefon: 42/ 676 16 61

### **29. Poradnia Leczenia Uzależnień**

Adres: Ul. Niciarniana 41, Łódź

Tel. 42 676 16 61

### **30. Oddział Leczenia Uzależnień**

Adres: 92-320 Łódź, ul. Niciarniana 41

Tel. 42/ 674 98 90

### **31. Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (detoksykacji)**

Adres: 93-133 Łódź, ul. Kilińskiego 232

Tel. 42/ 684 08 13

### **32. STOWARZYSZENIE MONAR. PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH**

Adres: Wólczarska 225, 93-005 Łódź

Telefon: 42/ 684 23 97

### **33. STOWARZYSZENIE MONAR. PORADNIA PROFILAKTYKI, LECZENIA I TERAPII UZALEŻNIEŃ**

Adres: Tuszyńska 106, 93-305 Łódź-Górna

Telefon: 42/ 646 40 12

### **34. Infolinia NFZ,**

Telefon: 800 190 590 - zadzwoń pod bezpłatny numer i poproś o rozmowę z psychologiem.

#### **Wykaz na podstawie:**

[Informator o zawartych umowach z NFZ](#)

[Terminy leczenia NFZ](#)

[Ośrodki Interwencji Kryzysowej w Polsce](#)

[Chylinski Lodz](#)

[Świat przychodni](#)

[Subvenio](#)

[Mkktrimed](#)

[Multimed](#)

[Praesterno](#)

[CSR Bezpośrednie Działania](#)

[Poradnia Ego](#)