|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***JADŁOSPIS 26-30.09.2022 UŁ*** | | *ALERGENY* |
| ***Poniedziałek*** | |  |
| ***śniadanie*** | kakao naturalne na mleku bez cukru, angielka z masłem, dżem owocowy, serek kanapkowy z ziołami | *MLEKO  GLUTEN* |
| ***obiad*** | manna na rosole z natką pietruszki 300ml, makaron z sosem bolońskim z szynki mielonej i pomidorów pelati 230g , kompot z wiśni, śliwek i jabłek 200ml | *GLUTEN SELER* |
| ***podwieczorek*** | jogurt naturalny, crunchy, bułka maślana 2szt, 1/2 pomarańcza | *MLEKO GLUTEN* |
| ***Wtorek*** | |  |
| ***śniadanie*** | rolada z uda kurczaka, kiełbasa szynkowa, serek kanapkowy śmietankowy, pieczywo pszenne i razowe z masłem, pomidor, papryka, mleko z płatkami | *MLEKO  GLUTEN* |
| ***obiad*** | zupa pomidorowa z makaronem zabielana 300ml, potrawka z piersi kurczaka 100g, ryż 130g, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek | *SELER MLEKO GLUTEN* |
| ***podwieczorek*** | kajzerka, kabanosy, serek kanapkowy z warzywami, ogórek kiszony | *MLEKO  GLUTEN* |
| ***Środa*** | |  |
| ***śniadanie*** | szynka z piersi kurczaka, szynka mielona, serek bieluch, pieczywo pszenne i razowe z masłem, pomidor, ogórek kiszony, mleko z płatkami | *MLEKO  GLUTEN* |
| ***obiad*** | zupa pieczarkowa z ryżem i koperkiem 300ml, udko z kurczaka pieczone 60g, ziemniaki 130g, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek | *SELER MLEKO* |
| ***podwieczorek*** | Ciasto jogurtowe z owocami, kefir naturalny, śliwki | *MLEKO JAJA GLUTEN* |
| ***Czwartek*** | |  |
| ***śniadanie*** | polędwica drobiowa, szynka gotowana, serek kanapkowy z warzywami, pieczywo pszenne i pełnoziarniste z masłem, papryka, ogórek świeży, mleko z płatkami | *MLEKO GLUTEN* |
| ***obiad*** | zupa ogórkowa z ziemniakami zabielana 300ml, makaron z jogurtem naturalnym, serem białym i owocami 230g, kompot ze śliwek, wiśni i truskawek | *GLUTEN SELER MLEKO* |
| ***podwieczorek*** | angielka z masłem, powidła śliwkowe, serek almette, jabłko | *GLUTEN MLEKO* |
| ***Piątek*** | |  |
| ***śniadanie*** | kiełbasa szynkowa, szynka z indyka, twarożek ze szczypiorkiem, pieczywo pszenne i wieloziarniste z masłem, pomidor, ogórek świeży, mleko z płatkami | *MLEKO GLUTEN* |
| ***obiad*** | zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml, filet rybny zapiekany z sosem jogurtowo-koperkowym 60g, ziemniaki 130g, fasolka szparagowa, kompot z wiśni, jabłek i truskawek | *GLUTEN RYBA MLEKO* |
| ***podwieczorek*** | Pizzerina z serem mozarella, banan | *MLEKO GLUTEN JAJA* |
| ***PRODUCENT:MPG STUDIOMariusz Pełka 91-231 Łódź ul.Warzywna 4*** | |  |