



WYDZIAŁ  
EKONOMICZNO-  
SOCJOLOGICZNY  
Uniwersytet Łódzki



Łódzkie Dni Gerontologii

## Uniwersytet Łódzki

Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny UŁ  
Instytut Statystyki i Demografii  
Katedra Demografii

### Program konferencji naukowej *Łódzkie Dni Gerontologii 2026*

Łódź, 10-11 czerwca 2026 r.

Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny UŁ, Łódź, ul. POW 3/5

## PATRONAT HONOROWY NAD KONFERENCJĄ OBJĘLI



PREZYDENT MIASTA ŁODZI  
HANNA ZDANOWSKA



Patronat Rektora  
Uniwersytetu Łódzkiego



Łódzka  
Specjalna Strefa  
Ekonomiczna



Łódzkie Dni Gerontologii

## Rada Naukowa Konferencji

Prof. dr hab. n. med. **Piotr Jankowski**, Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego w Warszawie

Prof. dr hab. n.med. **Tomasz Kostka**, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Prof. dr hab. **Irena Kotowska**, Komitet Nauk Demograficznych PAN

Prof. dr hab. n. o zdrowiu **Małgorzata Pikala**, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Prof. dr hab. **Bogusława Urbaniak**, Uniwersytet Łódzki, Komitet Nauk o Pracy i Polityce Społecznej Polskiej Akademii Nauk, Rada Fundacji Activus

Prof. dr hab. **Gertruda Uścińska**, Komitet Nauk o Pracy i Polityce Społecznej PAN, Uniwersytet Warszawski

Dr hab. n. o zdrowiu **Monika Burzyńska**, Prof. Uczelni, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Dr hab. **Małgorzata Halicka**, Prof. Uczelni, Uniwersytet w Białymstoku

Dr hab. **Jerzy T. Kowaleski**, emerytowany Prof. Uczelni, Uniwersytet Łódzki

Dr hab. **Agnieszka Rossa**, Prof. Uczelni, Uniwersytet Łódzki

Dr hab. **Piotr Szukalski**, Prof. Uczelni, Uniwersytet Łódzki, Instytut Pracy i Spraw Socjalnych

Dr hab. n. med. **Dariusz Timler**, Prof. Uczelni, Uniwersytet Medyczny w Łodzi

Dr **Łukasz Jurek**, Prof. Uczelni, Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu, Polskie Towarzystwo Gerontologiczne

Dr **Dorota Kałuża-Kopias**, Uniwersytet Łódzki

Dr **Anna Majdzińska**, Uniwersytet Łódzki

Dr **Beata Samoraj-Charitonow**, Uniwersytet Warszawski

Dr **Michał Sobczak**, wiceprezes Łódzkiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej S.A.

## Komitet Organizacyjny Konferencji

Dr hab. **Agnieszka Rossa**, Prof. UŁ – przewodnicząca

Dr **Dorota Kałuża-Kopias** – wiceprzewodnicząca

Dr **Anna Majdzińska** – sekretarz naukowy

Mgr inż. **Anna Skoneczka** – sekretarz techniczny

## PARTNERZY WYDARZENIA



**Środa, 10.06.2026**



**9.30–10.00 REJESTRACJA** (aula C101)

**10.00–10.30 UROCZYSTE OTWARCIE KONFERENCJI** (aula C101)

**10.30–12.00 SESJA I – PLENARNA** (aula C101)

*Dłuższe życie, nowe wyzwania – czy jesteśmy na nie gotowi?*

**Przewodniczący:** Dr hab. **Piotr Szukalski**, Uniwersytet Łódzki, Instytut Pracy i Spraw Socjalnych

1. Prof. dr hab. **Irena Kotowska**, Komitet Nauk Demograficznych PAN  
*Starzenie ludności – osiągnięcie cywilizacyjne zagrożeniem? O koniecznej zmianie perspektywy*
2. Prof. dr hab. **Gertruda Uścińska**, Komitet Nauk o Pracy i Polityce Społecznej PAN,  
Uniwersytet Warszawski  
*Starość w systemie zabezpieczenia społecznego*
3. Prof. dr hab. n.med. **Tomasz Kostka**, Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
*Wyzwania dla opieki geriatrycznej*

**12.00-12.30 PRZERWA**

**12.30–14.00 PANEL DYSKUSYJNY** (aula C101)

*Pracodawcy wobec procesu starzenia się – wyzwania i dobre praktyki*

**Moderator:** Dr **Michał Sobczak**, Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna S.A., Uniwersytet Łódzki

Uczestnicy:

Prof. dr hab. **Bogusława Urbaniak**, Uniwersytet Łódzki, Komitet Nauk o Pracy i Polityce Społecznej Polskiej Akademii Nauk, Rada Fundacji Activus

**Martyna Kostrzewska**, Dyrektorka BSH

**Kamila Zawistowska**, Executive Coach

**Łukasz Kubiak**, Senior Manager w ManpowerGroup Sp. z o.o

**14.00–15.00 OBIAD**

## 15.00–16.30 SESJA II (aula C101)

*Między pracą a emeryturą – systemowe i indywidualne wyzwania starzenia się*

**Przewodniczący:** Prof. dr hab. **Bogusława Urbaniak**, Uniwersytet Łódzki, Komitet Nauk o Pracy i Polityce Społecznej Polskiej Akademii Nauk, Rada Fundacji Activus

1. Dr hab. **Jolanta Perek-Białas**, Uniwersytet Jagielloński  
*Dobrowolne czy przymusowe przejścia na emeryturę?*
2. Dr hab. **Justyna Wiktorowicz**, Uniwersytet Łódzki, Instytut Pracy i Spraw Socjalnych  
*Ekonomiczne aspekty przygotowania do starości - perspektywa osób w wieku przedemerytalnym*
3. Dr **Dorota Kałuża-Kopias**, Uniwersytet Łódzki  
*Zróżnicowanie postaw wobec zmiany miejsca zamieszkania wśród osób w wieku przedemerytalnym*
4. Mgr **Agnieszka Krawczyk-Dąbrowska**, Akademia WSB  
*Między troską a biznesem. Wsparcie pracodawców wobec nieformalnych opiekunów osób starszych*
5. Dr **Alicja Jajko-Siwiek**, Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu  
*Dobrostan emerytalny osób starszych w Polsce: czynniki ryzyka, segmentacja potrzeb i kierunki wsparcia*

## 16.30–17.00 PRZERWA

## 17.00–18.30 SESJA III (aula C101)

*Medyczne oblicza starzenia się – epidemiologia, profilaktyka i nowe technologie*

**Przewodniczący:** Dr hab. **Rafał Iwański**, Uniwersytet Szczeciński

1. Dr hab. n. o zdrowiu **Monika Burzyńska**, Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
*Wiek a choroby układu krążenia*
2. Dr **Witold Śmigielski**, Uniwersytet Łódzki  
Dr inż. **Alicja Cicha-Mikołajczyk**, Narodowy Instytut Kardiologii w Warszawie  
Dr **Agnieszka Doryńska**, Narodowy Instytut Kardiologii w Warszawie  
Prof. dr hab. n. med. **Piotr Dobrowolski**, Narodowy Instytut Kardiologii w Warszawie  
Prof. dr hab. n. med. **Aleksander Prejbisz**, Narodowy Instytut Kardiologii w Warszawie  
*„10tka dla zdrowia” jako praktyczne narzędzie do samokontroli stanu zdrowia seniorów*
3. Dr n. o zdrowiu **Elżbieta Dżiankowska-Zaborszczyk**, Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
Prof. dr hab. n. o zdrowiu **Małgorzata Pikala**, Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
Prof. dr hab. n. med. **Magdalena Kwaśniewska**, Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
Prof. dr hab. n. med. **Wojciech Drygas**, Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
*Występowanie wielochorobowości wśród osób starszych w świetle wyników badań epidemiologicznych z lat 1990-2014*
4. Prof. dr hab. n. med. **Małgorzata Pikala**, Uniwersytet Medyczny w Łodzi  
*Trendy umieralności z powodu najczęstszych przyczyn zgonów mieszkańców Polski w wieku 65 lat i więcej w latach 2000–2022*
5. Prof. dr hab. n. med. **Piotr Jankowski**, Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego w Warszawie  
*Jak dodać życia do lat?*
6. Dr **Marek Piotrowski**, Uniwersytet Warmińsko-Mazurski w Olsztynie  
*W kierunku immersyjnej edukacji medycznej. Koncepcja wykorzystania technologii VR w kształceniu opiekuna medycznego*

**Czwartek, 11.06.2026**



Łódzkie Dni Gerontologii

**8.30–11.30 WARSZTAT ANALITYCZNY (sala T6)**

*Wizualizacja danych w środowisku Tableau Public*

**Prowadzenie:** Dr Łukasz Ziarko, Katedra Statystyki Ekonomicznej i Społecznej UŁ

**10.00–11.30 WARSZTAT MEDYCZNY (przestrzeń przy szatni w budynku D)**

*Wstęp do medycyny ratunkowej w opiece nad osobami starszymi*

**Prowadzenie:** pracownicy Zakładu Medycyny Ratunkowej i Medycyny Katastrof Uniwersytetu Medycznego w Łodzi oraz członkowie Koła Naukowego Medycyny Ratunkowej przy Katedrze Medycyny Ratunkowej, pod opieką naukową dr. hab. n. med. **Dariusza Timlera**, prof. UM i dr n. med. **Katarzyny Starosty**

**11.30–11.45 PRZERWA**

**11.45–13.15 SESJA IV (aula C101)**

*Starzenie się ludności – usługi, aktywność i wyzwania polityki społecznej*

**Przewodniczący:** Dr hab. Jerzy T. Kowaleski, emerytowany Prof. UŁ

1. Dr hab. **Agnieszka Rossa**, Uniwersytet Łódzki  
*Konwergencja podwójnego starzenia w Polsce - ujęcie czasowo-przestrzenne*
2. Dr hab. **Rafał Iwański**, Uniwersytet Szczeciński, Polskie Towarzystwo Gerontologiczne  
*Jak zbudować niewydolny system opieki długoterminowej – kurs dla zaawansowanych*
3. Dr **Anna Majdzińska**, Uniwersytet Łódzki  
*Potencjalne zapotrzebowanie na usługi społeczne wśród seniorów*
4. Mgr **Jakub Wróblewski**, Uczelnia Korczaka, Sektorowa Rada ds. Kompetencji  
*Kompetencje w sektorze usług opiekuńczych – wyniki badań i kierunki działań Sektorowej Rady ds. Kompetencji*
5. Dr **Beata Samoraj**, Uniwersytet Warszawski  
*Wiążący wniosek o pracę zdalną z art. 67<sup>19</sup> KP zwiększa retencję seniorów na rynku pracy, umożliwiając godzenie zatrudnienia z opieką nad osobami z niepełnosprawnościami, co wspiera ich aktywność zawodową w starości.*
6. Dr **Agata Mróz**, Polski Instytut Ekonomiczny  
*Starzenie się i depopulacja a finanse gmin: ukryte koszty zmian demograficznych*

**13.15–13.30 PRZERWA**

### 13.30–15.15 SESJA V (aula C101)

*Jakość życia i aktywne starzenie się – społeczne uwarunkowania dobrostanu seniorów*

**Przewodniczący:** Dr hab. **Agnieszka Rossa**, Uniwersytet Łódzki

1. Dr **Kinga Kowalewska**, Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu  
*Społeczno-kulturowy obraz seniorów w społeczeństwie polskim i niemieckim*
2. Dr hab. **Magdalena Zadworna**, Uniwersytet Łódzki  
*Szczęśliwi po 60-tce. Uwarunkowania dobrostanu psychicznego osób starszych*
3. Mgr **Natalia Głódź**, Uniwersytet w Białymstoku  
*Czy satysfakcjonujące małżeństwo sprzyja dobrej jakości życia w starości?*
4. Dr **Marika Ziemia**, Uniwersytet Łódzki  
*Czy bariery cyfrowe mają znaczenie? Wyjaśnianie aktywności finansowej poza czynnikami społeczno-demograficznymi*
5. Mgr **Lidia Sobolewska**, Fundacja MILON  
*Jestem seniorem -żyję z wigorem, czyli o czynnikach wpływających na aktywność, a zarazem jakość życia osób starszych.*
6. Mgr **Krystyna Motyka-Parzych**, Dzienny Dom " Senior+"  
*Między samotnością a aktywnością – jak Dzienny Dom „Senior+” zmienia jakość życia seniorów na wsi*
7. Dr **Dorota Banaszkiewicz**, Uniwersytet Gdański  
Mgr **Teresa Plenikowska-Ślusarz**, Uniwersytet Gdański  
*Dłuższe życie, ale czy w dobrym zdrowiu? Analiza lat życia w zdrowiu osób starszych w Polsce i Unii Europejskiej w kontekście malejącego potencjału opieki rodzinnej*

### 15.15 ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI

### 15.30 OBIAD