

OŚRODKI ZDROWIA PSYCHICZNEGO NA TERENIE ŁODZI, W KTÓRYCH UDZIELANA JEST BEZPŁATNA POMOC PSYCHOLOGICZNA ORAZ NR OGÓLNOPOLSKIE

1. W przypadku zagrożenia życia - Nr alarmowy 112

2. Telefon wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie:

Tel: 116 123 (pon- ndz w godz. 14-22)

3. Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji Itaka:

Tel: 224848801

4. Telefon wsparcia dla osób w żałobie Fundacji Nagle Sami

Tel: 800108108

5. Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia": dla ofiar i świadków

Tel.: 800 120 002

6. Infolinia dla osób LGBT+. Lambda Warszawa

Tel: 22 628 52 22

7. Telefon zaufania dla osób z HIV/AIDS:

Tel: 801 888 448, 22 692 82 26

8. Telefon Zaufania Uzależnienia Behawioralne przy Instytucie Psychologii Zdrowia PTP

Tel.: 801 889 880 (czynny codziennie w godzinach 17:00-22:00)

9. Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Krajowe Biuro do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii

Tel.: 800 199 990 (czynny codziennie w godzinach 16:00-21:00)

10. Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łodzi

Tel. 42 630 11 02

Adres: Ul. Niciarniana 41, Łódź

Przemoc domowa

Tel: 800 112 800 (bezpłatny, czynny całodobowo)

Telefon Zaufania

19 288 (od poniedziałku do piątku w godzinach 20:00 - 8:00 w soboty, niedziele i święta całodobowo)

11. Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łodzi

Adres: Ul. ks. Stanisława Staszica 1/3, 91-746 Łódź

Tel. 42 616 06 20 wew.108 lub 534 555 255 (w godz. 12-20)

12. Ośrodki Interwencji Kryzysowej w całym kraju:

[Ośrodki interwencji kryzysowej w Polsce](#)

13. Poradnia Psychologiczna

Adres: Ul. Niciarniana 41, Łódź

Tel. 42 676 16 61

14. Centrum Zdrowia Psychicznego Łódź Bałuty

- działający w ramach Poradni Zdrowia Psychicznego Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK), zlokalizowany na terenie Szpitala im. J. Babińskiego w Łodzi, ul. Aleksandrowska 159, pawilon III, PZK, parter, gabinet nr 4.

Telefon: 42 7155918,

czynny w dni robocze w godzinach 8.00-18.00.

- Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny (PZK)

zorganizowany w siedzibie Fundacji "Uwolnienie" w Łodzi, ul. Inowrocławska 5a,

Telefon 42 300-10-62, email: pzk@uwolnienie.pl

czynny od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 19.00

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dorosłych „Lniana”, zlokalizowana w Łodzi, ul. Lniana 2, czynna w godz. 7.30-20.00, tel. 42 6527391

15. Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych

Przychodnia Leczniczo-Konsultacyjna Klinik Psychiatrycznych –mieści się w budynku A1 (CKD), ul. Pomorska 251, e-mail: pzp.rejestracja@csk.umed.pl

Tel. 42 201 44 88

16. Poradnia Zdrowia Psychicznego. Szpital MSWiA

Tel. 42 634 11 45

17. Poradnia Zdrowia Psychicznego. Nzo Centrum Medyczne Szpital św. Rodziny

Adres: ŁÓDŹ-ŚRÓDMIEŚCIE, UL. WIGURY 19

Telefon:(042) 254 96 00

18. Poradnia Zdrowia Psychicznego. Salve Spółka Z Ograniczoną Odpowiedzialnością Spółka Komandytowa

Adres: ŁÓDŹ-ŚRÓDMIEŚCIE, A. STRUGA 3

Telefon: (042) 633 78 01

19. Poradnia Zdrowia Psychicznego. Sp zoz Uniwersytecki Szpital Kliniczny im. Wojskowej Akademii Medycznej UM w Łodzi - Centralny Szpital Weteranów

Adres: ŁÓDŹ-POLESIE, ŻEROMSKIEGO 113

Telefon: +48 42 205 98 50

20. Poradnia Zdrowia Psychicznego. Centrum Medyczne Remedium

Adres: ŁÓDŹ-GÓRNA, GEN. JAROSŁAWA DĄBROWSKIEGO 15 B

Telefon: +48 42 230 91 28

21. Poradnia Zdrowia Psychicznego. Centrum Medyczne Medycyna Grabieniec

Adres: ŁÓDŹ-POLESIE, CHŁOPICKIEGO 49

Telefon: +48 422 371 627

**22. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej W Łodzi.
Poradnia Zdrowia Psychicznego "Sieradzka"**

Adres: ŁÓDŹ-GÓRNA, SIERADZKA 11

Telefon: +48 42 715 57 28

23. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Poradnia Zdrowia Psychicznego "Lniana"

Adres: ŁÓDŹ-BAŁUTY, LNIANA 2

Telefon: +48 42 715 57 24, 42 6527391

24. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Centrum Medicus"

Adres: ŁÓDŹ-ŚRÓDMIEŚCIE, PIOTRKOWSKA 100

Telefon:+48 426 309 393

**25. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Zakład Opieki Zdrowotnej Spółki Z O.O. "Adamed" - Gabinet
Psychiatryczny - Konsultacje**

Adres: ŁÓDŹ-GÓRNA, IGNACEGO PADEREWSKIEGO 11

Telefon: (042)640 37 38

26. Poradnia zdrowia psychicznego- wojskowa specjalistyczna przychodnia lekarska

Adres: ŁÓDŹ-BAŁUTY, SPORNA 19/23

Telefon: +48 261 444 830

**27. Poradnia zdrowia psychicznego- samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej ministerstwa spraw
wewnętrznych i administracji w łodzi**

Adres: ŁÓDŹ-BAŁUTY, PÓŁNOCNA 42

Telefon:(042)634 11 45

28. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Przychodnia Specjalistyczna "Nowa"

Adres: ŁÓDŹ-GÓRNA, TATRZAŃSKA 109

Telefon: +48 42 643 28 02

**29. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centralny Szpital
Kliniczny Uniwersytetu Medycznego W Łodzi**

ŁÓDŹ-WIDZEW, POMORSKA 251

Telefon:+48 42 675 72 19

**30. Poradnia Zdrowia Psychicznego- Centrum Leczenia Uzależnień Zaburzeń Psychiczych I Przewlekłych
Stanów Stresowych i Kryzysowych**

Adres: Inowrocławska 5A, 91-020 Łódź-Bałuty

Telefon: 426 406 240 Telefon: 426 406 240

31. Centrum Medyczne Mkk Trimed - Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicowych

Adres: Zawiszy Czarnego 8/10, 91-829 Łódź-Bałuty

Telefon: 426 572 023 Telefon: 426 572 023

32. Infolinia Miejskiego Centrum Terapii i Profilaktyki Zdrowotnej

Telefon: 42 630 11 02 (w godz. 6:00 do 20:00)

42 19 288 (po godz. 20:00)

33. Telefoniczna pomoc psychologiczna Fundacji Vis Salutis

Telefon: 888 960 980, 888 900 980 (codziennie w godzinach 10:00-18:00)

[Vissalutis Poradnia Psychologiczna](#)

34. Fundacja Wsparcia Psychospołecznego

Telefon: 794 430 463

35. Projekt Pomocna Dłoń

[Projekt Pomocna Dłoń](#)

36. Poradnia Psychologiczno-Psychiatryczna Ego. Oddział Dzienny Leczenia Zaburzeń Nerwicowych

Adres: Bolesława Limanowskiego 194/196, 91-027 Łódź-Bałuty

Telefon: 422 515 151

37. SUBVENIO. Ośrodek pomocy dla osób pokrzywdzonych przestępstwem

Adres siedziby: ul. Kościuszki 106/116, Łódź 90-442

Tel. +48-514-025-546, e-mail: kontakt@subvenio.org.p

38. Centrum Zdrowia Psychicznego Multimed

Tel: (0-42) 647-06-73

Adres: ŁÓDŹ 90-034, ul. Przędzalniania 1/3

39. Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

Adres: Ul. Niciarniana 41, Łódź

Tel. 42 676 16 61

40. Poradnia Leczenia Uzależnień

Adres: Ul. Niciarniana 41, Łódź

Tel. 42 676 16 61

41. Oddział Leczenia Uzależnień

Adres: 92-320 Łódź, ul. Niciarniana 41

Tel. 42 674 98 90

42. Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (detoksykacji)

Adres: 93-133 Łódź, ul. Kilińskiego 232

Tel. 42 684 08 13

43. STOWARZYSZENIE MONAR. PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Adres: Wólczańska 225, 93-005 Łódź

Telefon: 426 842 397

44. STOWARZYSZENIE MONAR

PORADNIA PROFILAKTYKI, LECZENIA I TERAPII UZALEŻNIEŃ

Adres: Tuszyńska 106, 93-305 Łódź-Górna

Telefon: 426 464 012 Telefon: 426 464 012

45. Znajdź Centrum Zdrowia Psychicznego : [Centrum Zdrowia Psychicznego](#)

Wykaz na podstawie (wykaz linków):

[Informator o zawartych umowach z NFZ](#)

[Terminy leczenia Nfz](#)

[Terapia po ludzku](#)

[Pogotowie psychologiczne](#)

[Ośrodki Interwencji Kryzysowej w Polsce](#)

[Chylinski Lodz](#)

[Praesterno](#)

[Świat przychodni](#)

[Subvenio](#)

[TPN Ośrodek Interwencji Kryzysowej](#)

[Mkktrimed](#)

[Multimed](#)

[Praesterno](#)

[CSR Bezpośrednie Działania](#)

[Poradnia Ego](#)