

10 października

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego



Profilaktyka zdrowia psychicznego
w Centrum Wsparcia i Dostępności UŁ

Z okazji Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego
zapraszamy wszystkie osoby studiujące i doktoryzujące się
na warsztat:

**Plecak odporności psychicznej – co warto
zabrać (nie tylko) w studencką podróż**

Termin: 9.10.2026 (piątek), godz. 9:00 – 11:00



Zeskanuj kod QR i zapisz się na warsztat
(zaloguj się loginem studenckim)

Miejsce: Sala Relaksu CWiD UŁ, ul. Pomorska 152

Centrum Wsparcia i Dostępności UŁ (CWiD UŁ)
tel. 42 665 51 65
e-mail: cwid@uni.lodz.pl

Dbaj o siebie i swoje zdrowie psychiczne:
www.uni.lodz.pl/Wsparcie-w-CWiD

